

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное  
учреждение "Средняя общеобразовательная школа №6"  
(МБОУ «СОШ №6»)**

Согласовано управляющим советом  
протокол от 26.03.2018г. №3  
изменения и дополнения  
от 23.03.2020г. №2  
от 12.01.2021г. №3, 20.05.2021г.№6  
Учтено мнение совета старшеклассников

Утверждено  
приказом МБОУ "СОШ №6"  
от 27.03.2018 г. № 97о  
изменения и дополнения  
от 27.03.2020 г № 130о,  
от 15.01.2021г. № 31о,  
от 20.05.2021г. № 227о,  
от 09.10.2024г. № 17о

**Положение о режиме занятий учащихся МБОУ "СОШ №6"**

**1. Общие положения**

- 1) Настоящее положение разработано в соответствии Федеральным законом от 29.12.2012г. ФЗ-273 «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию, и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)», иными федеральными законами и подзаконными актами, Уставом МБОУ «СОШ №6» (далее - школы).
- 2) Настоящее положение регламентирует организацию образовательной деятельности, функционирования школы в штатном режиме и в период форс-мажорных условий (ограничительные мероприятия в период профилактики пандемии и т.п.), каникул, летнего отдыха и оздоровления учащихся, а также график занятий.
- 3) Настоящее положение является локальным нормативным актом, принимается с учетом мнения Управляющего совета и совета старшеклассников школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.
- 4) Организация образовательной деятельности в МБОУ «СОШ №6» регламентируется Уставом, учебными планами по уровням общего образования, календарным учебным графиком, годовым планом работы школы по направлениям деятельности учащихся и педагогов, расписанием уроков, учебных курсов, занятий внеурочной деятельности, планом воспитательной работы, настоящим Положением.

**2.Режим образовательной деятельности**

- 1) Начало учебного года – 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.  
Количество учебных недель устанавливается календарным учебным графиком, который утверждается приказом МБОУ "СОШ №6": 1 классы – 33, 2-8 классы – 34, 9, 11классы – 34 (без учета государственной (итоговой) аттестации), 10 класс – 35 учебных недель (с учетом учебных сборов): 5-дневные учебно-полевые сборы для юношей 10 класса проводятся в июне по приказу управления образования администрации Мариинского муниципального округа. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, в 10-11 классах – на два полугодия.
- 2) С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане учащихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.
- 3) Продолжительность и сроки каникул:  
1-11классы – не менее 30ти календарных дней в течение учебного года. Для учащихся 1 класса

организуются дополнительные каникулы в феврале (7 календарных дней) для распределения равномерной нагрузки в соответствии с возрастными особенностями учащихся.

Количество недель по четвертям:

	1 класс	2-11 классы
1 четверть –	9 недель	9 недель
2 четверть -	7 недель	7 недель
3 четверть –	9 недель	9 недель
4 четверть –	8 недель	9 недель

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для учащихся 1-х классов - 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2-4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 5-6 классов - не более 6 уроков;

- для учащихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

4) Учебные занятия в МБОУ "СОШ №6" проводятся в две смены. Занятия в школе начинаются в 8.00. Занятия в 1,4,5,8-11 классах проходят в первую смену. Занятия в 2,3,6,7 классах проходят во вторую смену. Начало занятий - в 13.00. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19 часов. Продолжительность малых перемен между уроками 10 минут. После 2,3 уроков – большие перемены продолжительностью 20 минут. Перемены проводятся при соблюдении графика проветривания.

Еженедельно по понедельникам в 08.00 проводится церемония поднятия государственного флага Российской Федерации, исполнение государственного гимна Российской Федерации.

Еженедельно по понедельникам проводятся занятия «Разговоры о важном» в 1-11 классах в 08.00 – 1я смена, в 13.30 – 2я смена. Занятия начинаются с исполнения государственного гимна Российской Федерации.

Еженедельно по четвергам в 6-11 классах проводятся классные часы «Россия – страна возможностей» в 08.00 – 1я смена, в 13.30 – 2я смена.

5) Расписание уроков составляется на основе учебных планов начального общего, основного общего и среднего общего образования с учетом требований, установленных санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.

6) Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда учащихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательного учреждения;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения;
- сведений о делении классов на подгруппы при прохождении учебных предметов;

Для предупреждения переутомления в течение недели в расписании учтен облегченный учебный день - в среду или в четверг.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

При составлении расписания учитываются следующие условия:

- 5 дневная учебная неделя для 1-4 классов
- 6 дневная учебная неделя для 5-11 классов
- количество классов в школе
- организация учебной деятельности.

7) При реализации утвержденных рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) общеобразовательной программы учитывается объем домашних заданий (по всем учебным предметам): затраты времени на его выполнение не превышают (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 часа, в 4 - 5 классах - 2 часа, в 6 - 8 классах - 2,5 часа, в 9 -11 классах -

до 3,5 часа.

8) Общая продолжительность использования электронных средств обучения на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для учащихся до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для учащихся 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5- 9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

9) Перед началом и по окончании урока подается звонок. На перемене учащиеся выходят из кабинета (для проветривания учебного кабинета).

10) Режим двигательной активности учащихся в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах – 10-15 минут.

11) Учащиеся допускают к занятиям в МБОУ «СОШ №6» после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

### **2.1. Режим образовательной деятельности для 1 класса:**

Использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии:

в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, дополнительно проводятся физкультурные занятия, целевые прогулки, экскурсии, развивающие игры (в расписании эти занятия обозначены курсивом);

в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый, дополнительно проводятся физкультурные занятия; - январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый;

- общий объем нагрузки в течение дня для учащихся 1-х классов не превышает 4 уроков и 1 раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью 40 минут (организованные подвижные игры);

- обучение проводится без балльного оценивания занятий учащихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в феврале;

В первом классе максимальная учебная нагрузка составляет 21 час.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

Расписание звонков для учащихся 1 класса

Продолжительность уроков 1-2 четверти - 35 минут, 1 урок - 8.30 – 9.05 2 урок - 9.15 – 09.50

Динамическая пауза 09.50 – 10.30

3 урок – 10.30 – 11.05 4 урок - 11.15– 11.50

1 четверть (сентябрь, октябрь) в 1 классе 3 урока.

2 четверть (ноябрь, декабрь) – 4 урока.

Расписание звонков для учащихся 1 класса (январь - май)

Продолжительность урока – 40 минут      1 урок - 8.30 – 9.10      2 урок - 9.20 – 10.00

Динамическая пауза 10.00– 10.40      3 урок – 10.50 – 11.30      4 урок - 11.40 – 12.20

### **2.2. Режим образовательной деятельности для 2-4 классов:**

Во 2-4х классах аудиторная учебная нагрузка составляет 23 часа, урок 45 минут; перемены между уроками: две по 20 минут (после 2,3 уроков), остальные по 10 минут; между уроками и занятиями внеурочной деятельности перерыв 20 минут.

**Расписание звонков для 2-4 классов 1 смена**

№п/п	Начало урока	Конец урока	Перемена
1.	8.00	8.45	10 мин
2.	8.55	9.40	20 мин
3.	10.00	10.45	20 мин
4.	11.05	11.50	10 мин
5.	12.00	12.45	10 мин

#### **2 смена**

№п/п	Начало урока	Конец урока	Перемена
1.	13.15	14.00	10 мин
2.	14.10	14.55	20 мин
3.	15.15	16.00	20 мин

4.	16.20	17.05	10 мин
5.	17.15	18.00	10 мин
6.	18.10	18.55	30 мин

### 2.3. Режим образовательной деятельности при получении основного общего и среднего общего образования

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 6-дневной неделе

Классы	Максимально допустимое количество часов
5	32
6	33
7	35
8-9	36
10-11	37

Расписание звонков для 5-11 классов (ступенчатый режим, во второй смене допускается «нулевой» урок при наличии свободных учебных классов)

#### 1 смена

№п/п	Начало урока	Конец урока	Перемена
1.	8.00	8.45	10 мин
2.	8.55	9.40	20 мин
3.	10.00	10.45	20 мин
4.	11.05	11.50	10 мин
5.	12.00	12.45	10 мин
6.	12.55	13.40	30 мин

#### 2 смена

№п/п	Начало урока	Конец урока	Перемена
1.	14.10	14.55	10 мин
2.	15.05	15.50	20 мин
3.	16.10	17.55	20 мин
4.	18.15	18.00	10 мин
5.	18.10	18.55	

Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком перерыв 20 минут. Продолжительность уроков в форс-мажорных условиях может быть изменена и утверждена приказом МБОУ «СОШ №6» на основании решения педагогического совета школы.

Освоение учащимися основных образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией, которая является обязательной. Расписание государственной итоговой аттестации утверждается федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим управление в сфере образования.

### 3. Особенности организации внеурочной образовательной деятельности

- 1) Обучение по программам факультативов, спецкурсов проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий. Расписание занятий в соответствии с учебным планом составлено отдельно для обязательных занятий УПШ (в т.ч. по выбору) и планом внеурочной деятельности.
- 2) Формы внеурочной деятельности учащихся - экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, школьные научные общества, олимпиады, соревнования, общественно полезные практики.
- 3) Продолжительность занятий внеурочной деятельности в 1 – 2 классах – 25 минут, 3 – 4 классы 40 минут, 5-11 классы – 45 минут. Продолжительность таких видов внеурочной деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляют не более 50 минут в день для учащихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов. В период каникул для продолжения внеурочной деятельности используются возможности организации отдыха детей и их оздоровления, создаваемые на базе школы.

### 4. Заключительные положения

- 1) Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется температурным режимом воздуха на улице. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале. Занятия физической культурой на открытом воздухе в зимний период года проводятся в соответствии с рекомендациями СанПиН в

зависимости от температуры и скорость ветра.

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6-10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
Северная часть Российской Федерации (Красноярский край, Омская область и др.)	до 12 лет	- 10-11°C	- 6-7°C	- 3-4°C	Занятия не проводятся
	12-13 лет	- 12°C	- 8°C	- 5°C	
	14-15 лет	- 15°C	- 12°C	- 8°C	
	16-17 лет	- 16°C	- 15°C	- 10°C	

2) В связи с понижением температуры воздуха в зимний период, с целью обеспечения безопасности жизнедеятельности учащихся и оптимальной организации образовательной деятельности в МБОУ "СОШ №6 установлен температурный режим для ограничения посещения учащимися учебные занятия в МБОУ "СОШ №6":

27 градусов ниже нуля для учащихся 1 -4-х классов

30 градусов ниже нуля для учащихся 1-6-х классов

32 градусов ниже нуля для учащихся 1-8-х классов

36 градусов ниже нуля для учащихся 1-11-х классов

Температурный режим разработан в соответствии с рекомендациями по организации образовательной деятельности в общеобразовательных организациях Кемеровской области в зимний период. Родители (законные представители) самостоятельно принимают решения о посещении ребёнком школы в морозные дни.

3) Учащиеся обязаны выполнять требования контрольно-пропускного режима в МБОУ «СОШ №6», утверждённого приказом директора.

4) Запрещено курение табака на территории и в помещениях МБОУ «СОШ №6» (Федеральный закон от 10 июля 2001 года N 87-ФЗ "Об ограничении курения табака" с изменениями).

5) Меры дисциплинарного взыскания к учащимся применяются за неисполнение или нарушение устава МБОУ «СОШ №6», правил внутреннего распорядка для учащихся, режима занятий для учащихся и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности МБОУ «СОШ №6».

6) В случае форс-мажорных обстоятельств (из-за стихийного бедствия, пандемии, карантина, эпидемии) реализация общеобразовательных программ осуществляется в дистанционном режиме. Введение его должно быть обосновано соответствующими распоряжением федеральных, местных или муниципальных властей. Временный переход на дистанционное обучение устанавливается приказом директора МБОУ «СОШ №6». Приказом директора школы устанавливается также особый режим занятий с учетом требований санитарно-эпидемиологического законодательства в условиях ограничительных мер в образовательных организациях.

7) Организация образовательной деятельности в дистанционном режиме, правила реализации дистанционного обучения осуществляются в соответствии с Положением об организации образовательной деятельности в МБОУ «СОШ №6» с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, Положением об организации дистанционной образовательной деятельности в условиях распространения новой коронавирусной инфекции.

8) Контроль за соблюдением правил внутреннего распорядка, включая соблюдение дисциплины на учебных занятиях и правил поведения в организации, осуществляется педагогическими, руководящими работниками такой организации, а также иными лицами, на которых возложены соответствующие обязанности.

Положение составлено С.Г. Корниенко, директором МБОУ «СОШ №6», и действительно до разработки нового.