СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзного комитета
_____ С.И.Медведева
«_____» _____2012 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ №6»
_____ С.Г.Корниенко
«_____» _____2012 г.

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда
при поведении занятий по спортивным
и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)
ИОТ -019-2012

1. Общие требования пожарной безопасности

1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2.При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3.При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных факторов:

- травмы при столкновениях, нарушение правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводится в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. При поведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.6. О каждом несчастном случае с обучающимися руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую медицинскую помощь пострадавшему.

1.7. Руководитель занятий и обучающиеся должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила поведения спортивный игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9. Лица , допустившие не выполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами трудового распорядка и , при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.3. Проверить состояние и отсутствии посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

3. Требование безопасности во время работы

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.

3.2. строго выполнять правила поведения подвижной игры.

3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получении травмы.

3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

4. Требование безопасности в аварийной ситуации

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся их зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончанию работы

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2. Тщательно проверить спортивный зал.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

РАЗРАБОТАЛ:
Зам. директора по БЖ
_____ Н.В.Подберезин