СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзного комитета
_____ С.И.Медведева
«_____» _____2012 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ №6»
_____ С.Г.Корниенко
«_____» _____2012 г.

ИСТРУКЦИЯ по охране труда
при проведении спортивных соревнований
ИОТ -020-2012

1. Общие требования пожарной безопасности

1.1. К спортивных соревнований допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

1.2.Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.3.При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска во время горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;
- обморожение при проведении занятий при ветре более 1,5-2,0 м/ и при температуре воздуха ниже -20 С ;

1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.5. При проведении спортивных соревнований должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.6. О несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрацию учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

1.7. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать ношение спортивной одежда и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.8. Лица, допустившие не выполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами трудового распорядка и , при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме- месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.4. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

2.5. Провести разминку.

3. Требование безопасности во время работы

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи и соревнований.

3.2. Не нарушать правила поведения соревнований, строго выполнять все команды подаваемые судьей соревнования.

3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

3.6. Перед прыжками в воду посмотреть отсутствии в близи других участников соревнований.

4. Требование безопасности в аварийной ситуации

4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжить только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.

4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

4.3. О получении травмы участников соревнований немедленно сообщить судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончанию работы

5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

5.2. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

РАЗРАБОТАЛ:
Зам. директора по БЖ
_____ Н.В.Подберезин