

## ПРИЗНАКИ НЕРВНО-ЭМОЦИОНАЛЬНОГО НАПРЯЖЕНИЯ РЕБЕНКА

1. частые неадекватные отрицательные эмоции (*плач, хныканье, капризы*);
2. понижение настроения;
3. немотивированные приступы гнева;
4. высокий индекс возрастных страхов или появление страхов, не свойственных данному возрасту (*страхи более младшего или более старшего возраста*);
5. пониженная коммуникабельность ребенка (*с трудом вступает в контакт*);
6. высокая конфликтность с окружающими (*сам создает конфликты*);
7. высокий уровень общей и ситуативной тревожности;
8. отсутствие или минимальное проявление положительных эмоций;
9. снижение познавательной деятельности;
10. пониженная игровая или учебная деятельность;
11. изменение двигательной активности (*в сторону повышения или понижения*);
12. снижение или повышение аппетита;
13. затруднение со сном (*вплоть до бессонницы*);
14. рисунки на свободные темы обычно в мрачных тонах и имеют пессимистическое содержание.

### Дополнительные признаки:

- 1) наличие вредных привычек у ребенка (сосание пальца, языка, грызение ногтей, привычка тереть волосы, выдергивать волосы, ресницы, брови, качание головой из стороны в сторону, привычка ерзать на стуле и т.д.);
- 2) наличие онанизма;
- 3) наличие энуреза;
- 4) периодически появляющееся заикание.

Детский телефон доверия с единым общероссийским номером

**8-800-2000-122**

Контактный телефон для связи с педагогом-психологом МБОУ «СОШ №6»

**8-38443-56559**