

### Таблица 3. Требования к урокам при использовании ЭСО

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>	<b>Обоснование</b>
Гимнастика для глаз	Во время занятий и перемен*	Пункт 2.10.2. СП
Физкультминутки для профилактики нарушений осанки	Во время занятий	
Время работы с ЭСО при демонстрации обучающих фильмов с фиксацией информации в тетрадях	10 минут – для учеников 1–4-х классов; 15 минут – для учеников 5–9-х классов	
Использование интерактивной доски на уроке	Не более 20 минут – дети до 10 лет; Не более 30 минут – дети старше 10 лет	
Время работы за компьютером на уроке	Не более 20 минут – 1–2-е классы; не более 25 минут – 3–4-е классы; не более 30 минут – 5–9-е классы; не более 35 минут – 10–11-е классы	

\* Если учителя используют на уроке бумажные книжные издания, гимнастику проводят только во время перемен.