

СОГЛАСОВАНО:  
Председатель профсоюзного  
комитета  
\_\_\_\_\_ С.Ю. Лазарева  
«\_\_\_\_\_» 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБОУ «СОШ №6»  
от 20.04.2021г.№ 187 о

**ИНСТРУКЦИЯ  
по оказанию первой помощи пострадавшему в школе.  
ИОТ 01-21**

## **1.Общие положения**

- 1.1 Настоящая инструкция по оказания первой помощи пострадавшим в школе разработана для изучения всеми сотрудниками общеобразовательного учреждения приемов и способов оказания первой помощи при несчастных случаях или резком ухудшении здоровья .
- 1.2 Настоящей инструкцией по охране труда необходимо руководствоваться при несчастном случае в школе или резком ухудшении здоровья ребенка. (ФЗ от 29.12.2012г. №273ст.41п.1.1).

## **2.Общие требования**

- 2.1 При несчастном случае или ухудшении здоровья ребенка незамедлительно сообщить директору школы, классному руководителю, родителям (лицам их заменяющих)
- 2.2 При необходимости доставить ребенка в ближайшее медицинское учреждение с сопровождающим из работников школы или вызвать «Скорую помощь»
- 2.3 Первую помощь потерпевшему в школе необходимо оказывать под руководством одного человека, так как различные советы окружающих, суета, споры и растерянность могут привести к потере драгоценного времени.
- 2.4 Каждый сотрудник в школе должен быть обучен оказанию первой помощи при возникновении несчастного случая.
- 2.5 Оказывающий первую помощь в школе должен быть обучен:
  - определению состояния пострадавшего, подбору вида требуемой помощи, порядку проведения необходимых действий
  - наложению повязок, косынок, транспортных шин при переломах;
  - оказанию помощи в случае поражения электрическим током, в случае теплового, солнечного удара и острых отравлений;
  - пользованию аптечкой первой медицинской помощи.
- 2.6 Перечень состояний при которых должна оказываться первая помощь.
  - потеря сознания;
  - отсутствие дыхания и остановка кровообращения;
  - внешние кровотечения;
  - наличие инородных тел в верхних дыхательных путях;
  - травмирование различных частей тела;
  - различные отравления.

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи. Аптечки первой помощи должны находиться:

- в кабинетах физики, химии, технологии, столовой, мед. кабинете, у учителей физической культуры;
- в спортивном зале;
- в приемной.
- столовой

### **3. Перечень необходимых действий при оказании первой помощи.**

#### **3.1 Действия по оценке обстановки:**

- определить угрожающие факторы для собственной жизни;
  - определить угрожающие факторы для жизни и здоровью потерпевшего;
  - ликвидировать угрожающие жизни и здоровью факторы;
- прекратить действие травмирующих факторов на пострадавшего;
- определить число пострадавших;
  - вытащить потерпевшего из труднодоступных мест.

#### **3.2 Действия по восстановлению проходимости дыхательных путей и выявлению признаков жизни у потерпевшего:**

- запрокинуть голову с подъемом подбородка;
- выдвинуть нижнюю челюсть;
- установить присутствие дыхания при помощи слуха, зрения и касания;
- определить наличие кровообращения, проверить пульс.

#### **3.3 Действия по выполнению сердечно-легочной реанимации:**

- надавливание руками на грудину пострадавшего;
- искусственное дыхание «Рот в рот».

#### **3.4 Действия по общему осмотру пострадавшего и временной остановке внешнего кровотечения:**

- провести общий осмотр пострадавшего на присутствие кровотечений;
- прижать артерии пальцем;
- наложить жгут;
- наложить давящую повязку.

#### **3.5 Действия по осмотру с целью выявления травм:**

- осмотреть голову;
- осмотреть шею и грудь;
- осмотреть спину, живот и таз;
- осмотреть конечности;
- прекратить воздействие опасных химических веществ;
- выполнить местное охлаждение при травмах;
- придать пострадавшему наиболее благоприятное положение тела.

### **4. В случае поражения электрическим током необходимо:**

Освободить пострадавшего от действия тока:

- отключить цепь с помощью рубильника или другого выключателя;
- перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;
- отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;

- при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая и отстает от тела. При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.
- Вызвать скорую медицинскую помощь.
- Оказать первую медицинскую помощь:
  - уложить пострадавшего на подстилку;
  - распустить пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, -дать нюхать нашатырный спирт;
  - обрызгать лицо и шею холодной водой;
  - растереть грудь и конечности спиртом;
  - при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж сердца.

## **5. При отравлении угарным газом необходимо:**

- вынести пострадавшего на свежий воздух;
- поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;
- при необходимости применить искусственное дыхание;
- после восстановления дыхания дать валериановых капель.

## **6. При порезах необходимо:**

- при порезах стеклом тщательно осмотреть рану, очистить ее, промыть дезинфицирующим раствором (например, фурацилином);
- обработать рану йодом;
- наложить повязку;
- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану положить давящую повязку.

## **7. При ушибах:**

- положить на место ушиба холодный компресс;
- забинтовать ушибленное место.

## **5. Ожог термический:**

- смочить обожженное место спиртом или раствором соды;
- наложить марлю, смоченную в растворе марганцовки;
- забинтовать.

## **8. Ожог едкими щелочами:**

- обильно смочить обожженное место нейтрализующим раствором соляной или лимонной кислоты;
- смазать борным вазелином;
- наложить марлю или вату;
- забинтовать.

## **9. Ожог кислотами:**

- обильно смочить обожженное место раствором соды;
- наложить повязку, смоченную известковой эмульсией;
- покрыть ватой;
- забинтовать.

## **10. Содержание аптечки и назначение лекарственных препаратов:**

В аптечке должны находиться:

- 1) Перевязочные материалы:
  - бинты;
  - вата;

- индивидуальные перевязочные пакеты;
- лейкопластирь;
- пакеты со стерильными медицинскими салфетками.
- Кровоостанавливающий жгут.
- Нашатырный спирт (в ампулах). (*Применяется для возбуждения дыхания, обработки кожи при ожогах, кислотами, при укусах насекомых.*)
- 5%-ный спиртовой раствор йода. (*Для обработки ран.*)
- Питьевая сода. (*Для промывания желудка, обработки кожи при ожогах.*)
- Активированный уголь. (*Для лечения различных острых отравлений.*)
- Борная кислота. (*Для промывания глаз, обработки кожи.*)
- Нитроглицерин или валидол. (*При болях в сердце.*)

Инструкцию составила:

Заместитель директора по БОП

Л.А. Радченко

---