

### **Профилактика энтеровирусных инфекций**

Энтеровирусные инфекции могут сопровождаться различными клиническими проявлениями и протекать в виде острых респираторных заболеваний, острых кишечных инфекций, ангин, менингитов, энцефалитов и др. Заболевание обычно начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, мышцах. Болезнь может протекать с сыпью на коже рук и ног, а также с изъязвлением слизистой ротовой полости.

Заразиться энтеровирусной инфекцией можно при общении с больным или носителем вируса. Инфицированные лица наиболее опасны для окружающих в ранние периоды инфекции. Заражение так же может произойти при употреблении инфицированной энтеровирусами воды, овощей и фруктов. Вирус может передаваться через грязные руки, игрушки и другие объекты внешней среды.

В целях личной профилактики заболеваемости энтеровирусными инфекциями рекомендуется: тщательно промывать овощи и фрукты (после мытья обдавать кипятком); соблюдать правила личной гигиены (мытьё рук, использование влажных салфеток и др.); купаться в разрешенных местах, при купании в открытых водоемах, плавательных бассейнах стараться не допускать заглатывания воды; пить воду гарантированного качества, избегать использования для питья воды из случайных источников: колодцев, фонтанов, ключей, озер, рек; избегать контакта с инфекционными больными, а так же пребывания в закрытых помещениях и в местах большого скопления людей;

При появлении признаков заболевания необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих, и обратиться за медицинской помощью (вызвать врача на дом). При лечении лёгких форм энтеровирусной инфекции на дому заболевшему нужно выделить отдельную столовую посуду, по возможности отдельную комнату, где проводить проветривание и ежедневную влажную уборку с использованием дезсредств. Если в семье несколько детей необходимо по возможности разобщить больных и здоровых детей.

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ! УБЕДИТЕЛЬНАЯ ПРОСЬБА ПРИ ПЕРВЫХ СИМПТОМАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ У РЕБЕНКА:**

- 1. НЕ ОТПРАВЛЯТЬ РЕБЁНКА В ШКОЛУ;**
- 2. ВЫЗВАТЬ ВРАЧА НА ДОМ.**