

ВАЖНОСТЬ ПИТЬЕВОГО РЕЖИМА



Пути заражения гепатитом А:

1. Пищевой и водный пути.

Опасность также могут представлять холодные закуски (в т.ч. и салаты).

1. Контактно-бытовой путь.

Заражение происходит через загрязненные предметы обихода (например, игрушки, плохо промытая посуда).

преджелтушный период, продолжается в среднем 5-7 дней, у больного обычно появляются:

- слабость, утомляемость;**
- головная боль;**
- тошнота, рвота;**
- боли в горле;**
- умеренное повышением температуры ($37^{\circ} — 38,5^{\circ} \text{C}$);**
- у подростков и взрослых могут отмечаться боли в верхней части живота (в правом подреберье и «под ложечкой»).**



Человек, на протяжении всей своей жизни, ежедневно пользуется водой.

***Мы на 80% состоим из воды.
Вода — главный материал, из которого построено наше тело.***

Профилактика

- Покупая овощи и фрукты на рынке, не забудьте их как следует помыть,, пейте только кипяченую воду и молоко.
- Мойте руки с мылом после посещения туалета, после ухода за маленьким ребенком, перед едой и приготовлением и пищи.

